

DM i klassisk Styrkelyft hos GKK 9-10 september

Lic.nr	Kat.	Kl.	Vikt	Förnamn	Efternamn	KB kg	BP kg	ML kg	Koeff.	Sml.	Poäng
860308ae	S	93	90,35	Andreas	Ekström	235	160	250		645,0	410,93
861209ms	S	93	90,55	Mathias	Smedberg	150	112,5	180		442,5	281,61
900226va	S	93	92,35	Victor	Alriksson	205	130	252,5		587,5	370,30
880704kl	S	93	92,85	Kim	Lundmark	207,5	145	225		577,5	363,07
001211mo	U	84+	105,85	Madelen	Ohlsson	142,5	82,5	155		380,0	311,65
830114mv	S	72	71,15	Maria	Vighagen	117,5	67,5	140		325,0	319,75
										0,0	
										0,0	
										0,0	
										0,0	
										0,0	
										0,0	
										0,0	

Maria fick nya personbästan i samtliga delgrenar och totalt vilket resulterade i en välförtjänt silvermedalj.

Madde lyckades trots skador under sommaren få nytt personbästa i knäböj med 2,5 kg, vilket även är nytt distriktsrekord och inofficiellt svenskt rekord. Denna prestation gav henne en guldmedalj med god marginal till silvermedaljören.

Andreas tävlingsdebuterade med bravur då han efter en hård kamp mot guldmedaljören fick se sig besegrad, men han kan vara väldigt nöjd med ett silver på sin första tävling. Även Mathias tävlingsdebuterade och gjorde en bra tävling, dock fick han inte med sig riktigt så mycket som han hade hoppats på och slutade på en 8:e plats.

Victor har inte varit i form i sommar men lyckades trots detta få med sig en bronsmedalj samt ett nytt personbästa med 2,5 kg i bänkpressen. Kim Lundmark kom strax utanför prispallen och fick med sig nya personbästan i böj, mark, sammanlagt samt tangerat i bänken.